



Утверждаю
Директор МКОУ «Кустарёвская СПШ»
/Н. П. Цыганкова/
Приказ № 85 от 30 августа 2022г.

**Циклограмма деятельности детей и воспитателя
в режиме дня в разновозрастной группе**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.45– 8.00	Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Приём детей. Игровая/коррекционная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков с использованием художественного слова Приём пищи
8.30 – 8.50	Утренний круг	Рефлексия, беседы, обсуждения, ознакомление с окружающим миром, развитие речи.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность	подвижные игры с детьми
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность	Занятия по сетке: подгрупповые, фронтальные
10.10 – 10.20	Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки, приём пищи
10.20 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность	Занятия по сетке: подгрупповые, фронтальные
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Двигательная активность ,самостоятельные/совместные игры, наблюдение , коллективный труд
12.20- 12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания. Игры детей
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки, приём пищи
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Обучение навыкам самообслуживания, чтение художественной литературы, сон.
15.00 – 15.20	Подъём, воздушные процедуры, физкультурно – оздоровительные процедуры	Коррекционная гимнастика после дневного сна ,закаливание, самообслуживание
15.20 -	Подготовка к полднику,	Культурно-гигиенические навыки, приём

16.10	самостоятельная и организованная деятельность	с детьми по различным видам деятельности, труд. Занятия по сетке: подгрупповые, фронтальные
16.10 – 16.45	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	Обучение навыкам самообслуживания, игры самостоятельные/совместные, наблюдение. Уход детей домой, работа с родителями

**Циклограмма деятельности детей и воспитателей
в режиме дня старшей группы**

Время	Деятельность детей и воспитателя	
7.45 – 8.00	Приём детей «Меня ждет воспитатель». Индивидуально-коррекционная работа с детьми, согласно графика. Игры по интересам.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (двигательная активность – 10 мин)	
8.10 – 8.30	Завтрак: воспитание культуры еды.	
8.30 – 8.50	Дыхательная гимнастика, профилактические оздоровительные процедуры. Воспитание культуры общения	
8.50 – 9.00	Подгрупповая деятельность /дежурства, труд	
9.00 – 10.10	Занятия (по сетке занятий; 2 занятия по 20-25 мин., с перерывами — 10 мин)	
10.10 – 10.20		2 Завтрак: воспитание культуры еды.
10.20 – 10.50		Занятие (по сетке занятий; 1 занятия по 25-30 минут)
10.50 – 11.05	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания.	
11.05 – 12.20	Прогулка: игры; двигательная активность 45 мин.; наблюдения; трудовые действия	
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания, «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»	
12.30 – 13.00	Обед: воспитание культуры еды.	
13.00 – 13.15	Подготовка ко сну: полоскание рта, закаливающие процедуры	
13.15 – 15.00	Сон с использованием музыкотерапии/чтение худ.литературы	
15.00 –	Гимнастика пробуждения, корригирующая гимнастика.	

15.20	
15.45 – 16.00	Полдник: воспитание культуры еды.
15.40 – 16.10	Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Занятие (по сетке занятий; 1 занятия по 25-30 минут)
16.10 – 16.30	Прогулка «Час свежего воздуха!». Игры на улице (спортивные, подвижные, сюжетно - ролевые)
16.30 – 16.45	Уход домой, работа с родителями.

**ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ
ВОСПИТАТЕЛЯ ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МКОУ
«КУСТАРЁВСКАЯ СШ» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2022-2023 учебный год**

Дни недели	Время работы	Количество часов	Направление работы
Понедельник	7.45-8.00	15 мин	Организационная работа (прием детей, подготовка к занятиям)
	8.00-8.10	10 минут	Индивидуальные беседы с родителями, утренняя гимнастика , подготовка к завтраку, привитие культурно-гигиенических навыков)
	8.10-8.30	20 мин	Воспитательная работа (правила этикета за столом, завтрак)
	8.30-9.00	30 мин	Воспитательная работа (развитие речи, ознакомление с окружающим миром. подвижные игры с детьми)
	9.00 – 9.20	20мин	Организационная работа (подготовка к занятию по музыке)
	9.20- 9.50	30 мин	Учебная работа (занятие по ФЦКМРК)
	9.50 – 10.10	30 мин	Индивидуальная работа по ознакомлению с окружающим (настольно-печатные игры, задания по предметным карточкам), воспитательная работа (трудовые поручения по группе, привитие гигиенических навыков)
	10.10 – 10.20	10 мин	Воспитательная работа (привитие правил этикета за столом)
	10.20-10.50	30 мин	Учебная работа (занятие по физическому развитию)
	10.50-11.10	20 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	11.10-12.20	1 час 10 мин	Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом)
	12.20-12.30	10 мин	Воспитательная работа (возвращение с прогулки, игры малой подвижности, привитие гигиенических навыков, правил этикета, подготовка к обеду)
	12.30-13.00	30 мин	Воспитательная работа (привитие культуры поведения за столом, формирование правил этикета)
	13.00-13.25	25 мин	Воспитательная работа (подготовка к тихому часу, формирование навыков по самообслуживанию)
	13.25-15.00	2 часа 35м.	Методическая работа (по плану ГДО)
15.00-15.20	20 мин	Воспитательная работа (подъем, дыхательная гимнастика,	

			закаливающие процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков по самообслуживанию, подготовка к полднику)
	15.20-15.40	20 мин	Воспитательная работа (правила поведения за столом, полдник, привитие гигиенических навыков)
	15.40-16.10	30 мин	Учебная работа (занятие по развитию речи)
	16.10-16.25	15 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	16.25-16.45	20 мин	Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом). Уход детей домой.
Вторник	7.45-8.00	15 мин	Организационная работа (прием детей, подготовка к занятиям)
	8.00-8.00	10 мин	Индивидуальные беседы с родителями, утренняя разминка, подготовка к завтраку, привитие культурно-гигиенических навыков)
	8.10-8.30	20 мин	Воспитательная работа (правила этикета за столом, завтрак)
	8.30-9.00	30 мин	Воспитательная работа (самостоятельные игры в игровых зонах, сюжетно-ролевые игры)
	9.00 – 9.25	25 мин	Индивидуальная работа по ознакомлению с окружающим (настольно-печатные игры, задания по предметным карточкам), воспитательная работа (подготовка к ужину, трудовые поручения по группе, привитие гигиенических навыков)
	9.25 – 9.40	15 мин	Организационная работа (подготовка к занятию по ФЭМП)
	9.40- 10.10	30 мин	Учебная работа (занятие по ФЭМП)
	10.10-10.20	10 мин	Воспитательная работа (привитие правил этикета за столом)
	10.20-10.50	30 мин	Учебная работа (занятие по рисованию)
	10.50-11.10	20 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	11.10-12.20	1 час 10 мин	Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, трудовые поручения на игровом участке, самостоятельные игры с выносным материалом на свежем воздухе, подвижные игры по желанию детей)
	12.20-12.30	20 мин	Воспитательная работа (возвращение с прогулки, чтение художественной литературы , привитие гигиенических навыков, правил этикета, подготовка к обеду)
	12.30-13.00	30 мин	Воспитательная работа (привитие культуры поведения за столом, формирование правил этикета)
	13.00-13.25	25 мин	Воспитательная работа (подготовка к тихому часу, формирование навыков по самообслуживанию)
	13.25-15.00	2 часа 35 мин	Методическая работа (работа с документацией и методической литературой)
	15.00-15.20	20 мин	Воспитательная работа (подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков по самообслуживанию ,подготовка к полднику, полдник)
15.20-15.40	20 мин	Воспитательная работа (правила поведения за столом, полдник, привитие гигиенических навыков)	

	15.40-16.10	30 мин	Учебная работа (занятие по музыке)
	16.10-16.25	15 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	16.25-16.45	20 мин	Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом). Уход детей домой.
Среда	7.45-8.00	15 мин	Организационная работа (прием детей, подготовка к занятиям)
	8.00-8.10	1 мин	Индивидуальные беседы с родителями, утренняя разминка, подготовка к завтраку, привитие культурно-гигиенических навыков)
	8.10-8.30	20 мин	Воспитательная работа (правила этикета за столом, завтрак)
	8.30-9.10	10 мин	Индивидуальная работа по ознакомлению с окружающим (настольно-печатные игры, задания по предметным карточкам), воспитательная работа (трудовые поручения по группе, привитие гигиенических навыков) Воспитательная работа (самостоятельные игры в игровых зонах, сюжетно-ролевые игры)
	9.10- 9.30	20 мин	Организационная работа (подготовка к занятию по конструктивно – модельной деятельности, ручному труду)
	9.30-10.00	30 мин	Учебная работа (занятие по конструктивно –модельной деятельности, ручному труду)
	10.00-10.10	10 мин	Воспитательная работа (настольно-печатные игры, д/и под руководством воспитателя подготовка ко второму завтраку)
	10.10-10.20	10 мин	Воспитательная работа (второй завтрак, привитие правил этикета за столом)
	10.20-10.50	20 мин	Учебная работа (занятие по физической культуре).
	10.50-11.10	20 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	11.10-12.20	1 час 10 мин	Учебная деятельность (занятие по физкультуре на свежем воздухе) Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, подготовка к занятию физкультурой на свежем воздухе)
	12.20-12.40	20 мин	Воспитательная работа (возвращение с прогулки, словесные игры, привитие гигиенических навыков, правил этикета, подготовка к обеду)
	12.40-13.00	20 мин	Воспитательная работа (привитие культуры поведения за столом, формирование правил этикета)
	13.00-13.25	2 часа 30м.	Воспитательная работа (подготовка к тихому часу, формирование навыков по самообслуживанию)
	13.25-15.00	2 часа 35 м	Методическая работа (обработка методической литературы, документации)
	15.00-15.20	20 мин	Воспитательная работа (подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков по самообслуживанию, подготовка к полднику)
	15.20-15.40	20 мин	Воспитательная работа (правила поведения за столом, полдник, привитие гигиенических навыков)
	15.40-16.10	30 мин	Учебная работа (занятие по аппликации/ лепке)
	16.10-16.25	15 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие

			навыков по самообслуживанию)
	16.25 - 16.45	1 час	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, прогулка: беседы о правилах поведения в природе, ТБ в природе, о бережном отношении к природе, игровая деятельность на свежем воздухе, игры средней подвижности, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом). Уход детей домой.
Четверг	7.45-8.00	15 мин	Организационная работа (прием детей, подготовка к занятиям)
	8.00-8.10	10 мин	Индивидуальные беседы с родителями, утренняя разминка, подготовка к завтраку, привитие культурно-гигиенических навыков)
	8.10-8.30	20 мин	Воспитательная работа (правила этикета за столом, завтрак)
	8.30-9.00	30 мин	Индивидуальная работа по ознакомлению с окружающим (настольно-печатные игры, задания по предметным карточкам), воспитательная работа (трудовые поручения по группе, привитие гигиенических навыков)
	9.00- 10.10	1 час 10м	Воспитательная работа (настольно-печатные игры, трудовые поручения по группе, привитие гигиенических навыков подготовка ко второму завтраку)
	10.10-10.20	20 мин	Воспитательная работа (второй завтрак, привитие правил этикета за столом)
	10.20-10.50	30 мин	Учебная работа (занятие по рисованию)
	10.50-11.10	20 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, занятию физкультурой на свежем воздухе, привитие навыков по самообслуживанию)
	11.10-12.20	1 час 10 мин	Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом)
	12.20-12.30	20 мин	Воспитательная работа (возвращение с прогулки, словесные игры, привитие гигиенических навыков, правил этикета, подготовка к обеду)
	12.30-13.00	30 мин	Воспитательная работа (привитие культуры поведения за столом, формирование правил этикета)
	13.00-13.25	25 мин	Воспитательная работа (подготовка к тихому часу, формирование навыков по самообслуживанию)
	13.25-15.00	2 часа 35мин	Методическая работа (обработка методической литературы, документации)
	15.00-15.20	20 мин	Воспитательная работа подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков по самообслуживанию, подготовка к полднику)
	15.20-15.40	20 мин	Воспитательная работа (правила поведения за столом, полдник, привитие гигиенических навыков)
	15.40-16.10	30 мин	Учебная работа (занятие по музыке)
	16.10-16.25	15 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	16.25-16.45	20 мин	Воспитательная работа (прогулка: беседы о правилах поведения в природе, ТБ в природе, о бережном отношении к природе, игровая деятельность на свежем воздухе, игры средней подвижности, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом). Уход детей домой.
Пятница	7.45-8.00	15 мин	Организационная работа (прием детей, подготовка к

			занятиям)
	8.00-8.10	10 мин	Индивидуальные беседы с родителями, утренняя разминка, подготовка к завтраку, привитие культурно-гигиенических навыков)
	8.10-8.30	20 мин	Воспитательная работа (правила этикета за столом, завтрак)
	8.30-9.00	30 мин	Воспитательная работа (развитие речи, ознакомление с окружающим миром. подвижные игры с детьми)
	9.00- 9.30	30 мин	Организационная работа (подготовка к занятию по рисованию)
	9.30-10.00	30 мин	Учебная работа (занятие по рисованию)
	10.00-10.10	10 мин	воспитательная работа (трудовые поручения по группе, привитие гигиенических навыков) Воспитательная работа (подготовка ко второму завтраку)
	10.10-10.20	10 мин	Воспитательная работа (привитие правил этикета за столом)
	10.20-10.50	10 мин	Учебная работа (занятие по физической культуре (на улице))
	10.50-12.20	1 час 40м	Воспитательная работа (прогулка, наблюдения за изменениями в живой и неживой природе, трудовые поручения, самостоятельные игры с выносным материалом, подвижные игры по желанию детей)
	12.20 – 12.30	20 мин	Воспитательная работа (возвращение с прогулки, чтение сказок, привитие гигиенических навыков, правил этикета, подготовка к обеду)
	12.30-13.00	30 мин	Воспитательная работа (привитие культуры поведения за столом, формирование правил этикета)
	13.00-13.25	25 мин	Воспитательная работа (подготовка к тихому часу, формирование навыков по самообслуживанию)
	13.25-15.00	2 часа 35 м	Методическая работа (работа с методической литературой)
	15.00-15.20	20 мин	Воспитательная работа (подъем, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков по самообслуживанию, подготовка к полднику)
	15.20-15.40	20 мин	Воспитательная работа (правила поведения за столом, полдник, привитие гигиенических навыков)
	15.40-16.10	30 мин	Учебная работа (занятие по развитию речи)
	16.10-16.25	15 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, привитие навыков по самообслуживанию)
	16.25-16.45	20 мин	Воспитательная работа (подготовка к прогулке, прогулка: беседы о правилах поведения в природе, о бережном отношении к природе, игровая деятельность на свежем воздухе, игры средней подвижности. Уход детей домой.