


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КУСТАРЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО на педагогическом совете  
Протокол № 5 от 12.03.2025 г.


СОГЛАСОВАНО с Советом школы  
(протокол № 3 от 10.03.2025 г.)

Председатель Совета школы:   
/И.И. Петряжникова/

Принято с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 2 от 12.03.2025 г

Принято с учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол № 2 от 12.03.2025 г



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Кустаревская СШ»  
  
Н.П. Цыганкова  
Приказ № 29 от 12.03.2025 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся МБОУ «Кустаревская СШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Кустаревская СШ» разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями); Приказом МОиН РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями)

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «Кустаревская СШ» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «Кустаревская СШ» самостоятельно.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

- 2.3. Учебный год в МБОУ "Кустаревская СШ" начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), количество четвертей – 4; полугодия (10-11 классы), количество полугодий – 2.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьей четверти. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора школы ежегодно.
- 2.8. В МБОУ "Кустаревская СШ" устанавливается пятидневная учебная неделя.
- 2.9. В МБОУ "Кустаревская СШ" обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.
- 2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- сентябрь, октябрь 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь декабрь по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь май по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.
- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
- 2.14. Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе в 1 классе не более 21 часа в неделю, во 2 – 4 классах не более 23 часов в неделю, в 5 классе не более 29 часов в неделю, в 6 классе не более 30 часов в неделю, в 7 классе не более 32 часов в неделю, в 8 - 9 классах не более 33 часов в неделю, в 10 - 11 классах не более 34 часов в неделю.
- 2.15. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

### **Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение учащихся с ОВЗ осуществляется только в первую смену. Режим обучения детей с ОВЗ определяется учебным планом класса (группы) или индивидуальным учебным планом. В первой половине дня для обучающихся с ОВЗ может быть организована как урочная, так и внеурочная деятельность, в том числе коррекционно-развивающие занятия с логопедом, учителем-дефектологом и педагогом-психологом. Во второй половине дня для обучающихся с ОВЗ может быть организована внеурочная деятельность, направленная как на реализацию программы коррекционной работы, так и на реализацию программ дополнительного образования.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах или отдельных Организациях. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими обучающимися.

В середине урока в обязательном порядке проводится физкультурная минутка для снятия мышечного напряжения. Для детей с нарушениями зрения в содержание физкультурных минуток обязательно включаются упражнения на снятие зрительного напряжения, на предупреждение зрительного утомления, на активизацию зрительной системы

### **3. Режим каникулярного времени**

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.6. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений и утверждается директором школы.

Между учебными занятиями и занятиями по внеурочной деятельности организуется перерыв не менее 30 минут.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «Кустаревская СШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет 35-45 минут.

Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.3. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четверти, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

5.4. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Кустаревская СШ».

5.5. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Рязанской области.